

令和6年度 第1回
介護者交流会

社協では介護者のみなさんのリフレッシュと交流の機会として「介護者交流会」を開催しています。

今回は、心と身体に癒しをお届けする「ヒーリングハンドセラピー」をします。

心と身体に癒しをお届けする

ヒーリングハンドセラピー

ハンドヒーリングの 効果

血行がよくなることにより、筋肉の緊張が緩み肩こりや身体の痛みが軽減し疲労が回復、栄養が隅々まで行き渡り皮膚に潤いが生まれます。



ハンドヒーリング とは

ハンドマッサージのリラックス効果で副交感神経を刺激し、自律神経を整えます。

気持ちが落ち着き脳の血流もよくなりやる気がでてきます。

手を包み込むことにより、安心感や自己肯定感が高まります。

日時：7月18日（木）午後1時30分～3時

場所：中川文化センター2階小ホール

セラピスト：日本ヒーリングハンドケア協会
ハンドヒーリンググループ「はんど優」のみなさん

申込み期限：7月12日（金）

申込み定員：16名（定員になり次第締め切り）

申込み・お問い合わせ：中川村社会福祉協議会（88）3552



主催：中川村社会福祉協議会 この事業は、赤い羽根共同募金配分金により運営されています。

第1回介護者交流会（7月18日）申し込み書

氏名	住所（地区）	電話番号	送迎希望
			・希望する ・希望しない

グーグル
フォーム申
し込みもで
きます。



