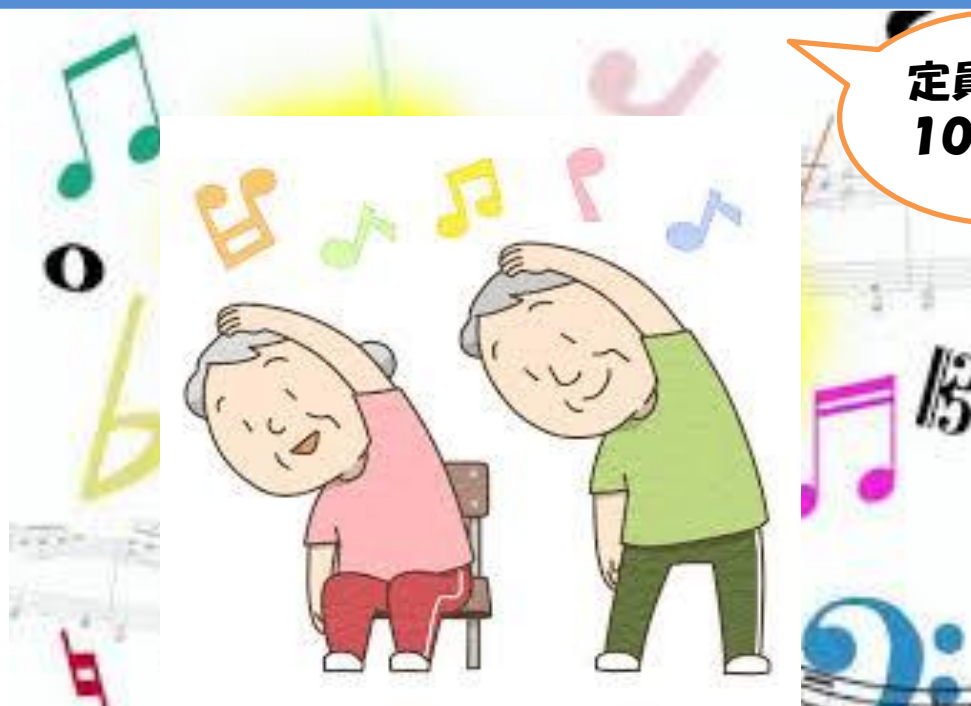


第1回 ボランティア始めちゃお講座

転倒防止、介護予防、認知症予防に 効果抜群

からだスツキリ若返り！

# シンガー歌謡体操講座



定員  
10名限定

日 時：6月3日（土） 午後1時30分～3時  
場 所：中川村在宅介護支援センター（中川村社協）  
申込期限：5月29日（月）  
中川村社会福祉協議会 電話（88）3552  
まで申し込みください。

主催：中川村社会福祉協議会

第1回ボランティア始めちゃ  
お講座（6月3日）  
参加申し込み書

氏 名	電話番号	地区