

# スポーツ吹き矢

(日 時)

令和元年8月31日(土)

午後1時30分～3時30分

(場 所)

中川村社会体育館

(持ち物)

上履き、タオル、水筒

(参加申し込み)

下記申し込み書に記入して、

8月26日(月)までに

中川村社会福祉協議会に提出

してください。



今回は、信州パラスポーツキャラバン講師の指導により  
ニュースポーツ「スポーツ吹き矢」に挑戦します。

的に向かって吹き矢を飛ばすスポーツ吹き矢は、肺活量  
を強くし健康増進に効果があると言われています。

申し込み  
お問い合わせ

中川村社会福祉協議会

電話：(88) 3552

ファックス：(88) 3553

メール：nakasha@bz03.plala.or.jp

(キリトリ)

8月31日(土) 障がい者スポーツ交流会 参加申し込み書

氏名	送迎希望	有・無	生年月日	昭			緊急連絡先 携帯電話番号 氏名
				年	月	日	
自宅 電話	障害 等級	種 級	参加にあたり 気をつけて ほしいこと。				