いつまでも自分らしく生きるために・・・

老いの備え講座

誰にでもやってくる人生の老齢期。
そのときに備えて何か準備をしていますか。
もしも、自分に介護が必要になったとき、どのように暮らしていきたいですか。
介護が必要になってもいつまでも自分らしく暮らしていくために、自分自身のことや希望を「老いの備えノート」に書き留めて、家族やまわりの人に少しでも自分のことを理解してもらえるようにしておきましょう。

（日　時）
７月２９日（日）
午後１時３０分～３時３０分

（会　場）
中川文化センター　小ホール

（参加費）５４０円（ノート代）

（内　容）「老いの備えノートを書いてみよう」
講　師：相続ＰＲＯ　相続手続支援センター　飯田店
専門相談員　藤木　茜 先生

老いの備えノートの内容
- 私の家族、親しい方
- 私の人生年表
- 私の性格、病歴、趣味嗜好
- 私の持病と主治医
- 介護や医療についての希望
- 相続財産のこと　　など

参加申し込みは、７月１７日（火）までに下記までお願いします。

主催：中川村社会福祉協議会　（88）3552

老いの備え講座申し込み書

氏　　名	地　　区	電話番号	送迎希望
		（８８）	有・無

この事業は赤い羽根共同募金配分金により運営されています。