

平成30年度 いきいきサロン予定表

	美里	下平	沖町	南陽	三共	葛北	柏原	渡場	柳沢	横前	針ヶ平	竹の上	小和田	中央	上前沢	
4月	12 お花見	20 お茶会	25 お花見	体操	8 お花見	11 歌		20 お花見	16 お花見		22 お茶会	休み	16 お茶会		26 バス遠足	20
5月		18 お茶会	23 11:0五平餅	休み	9 12:00五平餅	バス遠足		17 桜もち			22 お茶会	休み	21 お茶会	8 バス遠足	10 健康体操	18
6月	14 講演	15 お茶会	20 室内バレー	体操	13 保健師	9 歌		21 そばもんじゃ			22 お茶会	25 脳トレ	18 お茶会		7 お手玉	15
7月		20 お茶会	18 健康体操	体操	4 七夕まつり	13 軽スポーツ		19 七夕ゼリー	健康の話		22 お茶会	23 駐在さん	16 お茶会	31 駐在さん	5 保健師	20
8月	17 食事会	17 お茶会	22 保健師	体操	22 12:00暑気払い	11 歌	お茶会	23 ぼたもち			22 お茶会		20 お茶会		2 こぶしの湯	24
9月		21 お茶会	19 健康体操	休み		8 勉強会		20 おはぎ	演歌体操		22 お茶会	24 脳トレ	17 お茶会	25 ホットアップル	6 社協	21
10月	12 もみじ狩り	19 健康の話	17 バス遠足	体操	10 消費生活センター	12 歌		18 鬼まん			22 お茶会	バス遠足	15 お茶会		4 健康体操	19
11月		16 お茶会	21 健康体操	体操	7 レク	10 軽スポーツ		15 すいとん			22 お茶会	19 レク	19 お茶会	27 忘年会	1 カルタ	
12月	14 忘年会	21 忘年会	19 11:00クリスマス会	体操	5 12:00五平餅	12 歌		20 クリスマス			22 お茶会		17 お茶会		6 社協	
1月		18 新年会	23 お汁粉会	体操		16 新年会		24	新年会		22 お茶会	28 新年会	21 お茶会	30 認知症予防	10 新年会	18
2月	8 料理作り	15 お茶会	20 室内バレー	体操	6 レク	13 歌	健康の話	21	ギター		22 お茶会	25 福祉用具	18 お茶会	27 清流苑	7 計画づくり	15
3月		15 お茶会	20 室内バレー	体操	6 12:00ひな祭り	13 歌		13	食事会		22 お茶会	25 レク	18 お茶会		1 トランプ	15

中田島	南田島	南原
12:00昼食	17 お茶会	27 交通防災係
バス遠足	15 お茶会	25 健康体操
お茶会	19 バス遠足	22 バス遠足
お茶会	24 お茶会	27 保健師
お茶会	22 お茶会	24 歯の健康
お茶会	18 お茶会	20 お茶会
11:30昼食会	23 お茶会	26 芦澤体操
	20 お茶会	23 交通防災係
	18 お茶会	28 お茶会
11:30昼食会	22 お茶会	25 輪投げ
健康の話	19 お茶会	22 お手玉ボード
お茶会	19 お茶会	22 お茶会