

平成28年度 第2回 介護者交流会

社協では介護者のみなさんのリフレッシュと交流の機会として「介護者交流会」を開催しています。

今回は、笑うことでストレスの解消を図る笑う体操「笑いヨガ」を行いました。多くの方のご参加をお待ちしています。

笑い



わっはっは

ヨガ

交流会

日時：平成28年9月12日（月）
午後1時30分～3時
場所：中川文化センター小ホール
講師：笑いヨガリーダー 鈴木和江さん
持ちもの：タオル、水筒

申し込み・お問い合わせ：
9月 7日（水）までに
中川村社会福祉協議会
電話（88）3552FAX（88）3553
までお申し込みください。



主催：中川村社会福祉協議会

この事業は、赤い羽根共同募金配分金により運営されています。

