

《自分たちができること》

独り暮らしの方へ声をかける

11日1回は声をかける

挨拶をする

声のかけ方に気をつける

大きな声で優しく声をかける

名前を呼んであげる

正面から、顔、目を見て話す

怒らない

忘れていないことを責めない

ゆっくり話す

まず自分の身分を伝える

ゆっくり話を聞いてあげる

忘れてしまっても・・・と言う不安な気持ちに寄り添う

見守る

独り暮らしの家のカーテン、新聞、電気など気にかける

困ったことがないか様子を見る

周囲に関心を持って暮らす

買物で困っている人がいたらそっと見守る

ウロウロしていたり、困った様子や、いつもと違う事をしていたら、優しく声をかける

ゴミ出しの手伝いをする

食事の準備をする

捜し物を一緒にしてあげる

介護者（家族）の話を聞いてあげる

介護者に声をかけてあげる

家族に様子を伝えてあげる

お節介にならない程度に見守り、必要な時は手をさしのべる

何かあったら（困ったら）相談してねと伝える

地域包括支援センターにつなげる